

# Reden – die Kunst der Wirkung

## Seminarbeschreibung

Sie möchten sich im ungewohnten, etwas größeren Kreis zu Wort melden. Sie wollen in Sitzungen und auf Versammlungen ein Problem klar und verständlich vorbringen, Ihre Meinung offen und überzeugend vertreten können. Um zu überzeugen, müssen wir aber unsere ganze Persönlichkeit einsetzen. Das Seminar befähigt die Teilnehmenden, in Gesprächen und Diskussionen aktiver und selbstsicherer mitzumischen. An zwei Tagen werden sicheres Auftreten, Vortragen und Argumentieren, aber auch gezieltes Zuhören trainiert. Redeangst wird abgebaut. Die Teilnehmenden lernen, auf andere Menschen aktiv zuzugehen und diese zu überzeugen.

## Schwerpunkte

- Sich selbst und andere kennen lernen
- Auf andere Menschen zugehen lernen
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Redeangst abbauen
- Miteinander diskutieren und arbeiten lernen
- Andere Menschen auf wichtige Themen ansprechen lernen

## Seminarziele

Durch zahlreiche praktische Übungen trainieren die Teilnehmenden (max. 12) ihre Redefähigkeit. Sie lernen die Regeln zur Rhetorik nicht nur kennen, sondern auch anzuwenden. Zudem können sie ihre Wirkung als vortragende Person deutlich verbessern.

## Zielgruppe

## Arbeitsweise

Impulsreferate, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen mit Videokontrolle

## Trainerin

Lily Müller

Linguistin M.A., TeleCoach der Wirtschaft®, Kommunikationstrainerin

Nordendstraße 34, 78315 Radolfzell

lilkom@t-online.de